

ПРИНЯТО:

Педагогический совет МБДОУ д/с №29

Протокол №2 от 20.09.2021г.

С учетом мнения родительского комитета

МБДОУ д/с №29

Протокол №2 от 20.09.2021г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с №29

_____ С.Л.Мордвина

« ____ » _____ 2021г

Основание - приказ № 107-од от 20.09.2021года по основной деятельности МБДОУ д/с №29

**ПОЛОЖЕНИЕ О
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в МБДОУ д/с № 29**

г. Глазов, 2021г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 29» (далее - МБДОУ д/с №29) разработано с учетом требований нормативных документов, таких как:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02.07.21;
- Приказ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г №373;
- СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020г;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава МБДОУ д/с № 29.

1.2. Основная образовательная программа (адаптированная основная образовательная программа – при наличии) реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ д/с №29 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД непрерывной образовательной деятельности (далее - занятия) и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

1.4. Режим функционирования образовательной организации утверждается заведующим МБДОУ д/с №29.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в ДОУ.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

3.1. Режим работы МБДОУ д/с №29: с 07.00 часов до 19.00 часов.

3.2. МБДОУ д/с №29 работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МЮДОУ д/с №29 (адаптированной основной образовательной программой – при наличии)

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 с учётом возраста воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утверждённым заведующим ДОУ.

4. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательная деятельность начинается в 09.00 часов.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет длительной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность во время прогулки.

4.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для детей дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по заявлению родителей и созданию необходимых условий.

4.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия должны осуществляться с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

4.10. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребёнком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

4.11. Длительность занятия с каждым ребёнком составляет 6-10 минут.

4.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия проводят в групповом помещении, а с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

4.14. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

4.15. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

4.16. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе – 15-20 минут, в средней группе – 20-25 минут, в старшей группе – 25-30 минут, в подготовительной группе – 25-30 минут.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале.

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения.

5.4. В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь ДОУ в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.5. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (одно из занятий заменяется занятием по обучению плаванию). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.7. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию с детьми от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю (одно из занятий заменяется занятием по обучению плаванию), из них один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста на улице.

6. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

6.2. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

- 6.3. Учебный год длится с сентября по май, более точные сроки указываются ежегодно в календарном графике.
- 6.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия НОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 6.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, рекомендуемым требованиями СанПин.
- 6.6. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование, ручной труд.
- 6.7. Перерывы между занятиями 10 минут.
- 6.8. Образовательная деятельность может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности детей.
- 6.9. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.
- 6.10. Образовательная деятельность детей 5-7 лет может включать в себя индивидуальную работу ребёнка за компьютером. Занятия проводятся в дни умственной активности и не должны превышать 10 минут в день в возрасте 5-6 лет и 15 минут в день в возрасте 6-7 лет.
- 6.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, а в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 6.12. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- 6.13. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных представлений, коммуникация, познание, развитие речи и т.п.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедических кабинетах и в группах.
- 6.14. Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями, в тёплый период года - на территории МБДОУ д/с №29. Музыкальные занятия проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.
- 6.15. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 6.16. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом детей.

7. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 7.1. Предусмотрена самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.
- 7.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 7.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 7.4. Общественно-полезный труд воспитанников 3-7 лет проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин в день.

8. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- 8.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В ДОУ организуется 4-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).
- 8.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МБДОУ д/с №29. Примерное десятидневное меню на осенне-зимний и весенне-летний период представлено на официальном сайте МБДОУ д/с №29.
- 8.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

9. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ

- 9.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 9.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 9.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников с прогулки в группу.
- 9.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

10. ДНЕВНОЙ СОН

- 10.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2—2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 10.2. Перед сном не рекомендуется проводить подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур
- 10.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 9.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 9.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 10.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы, соответствие применяемых форм,

методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.