

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 29
_____Мордвина С.Л.

Меню 28.04.25

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет (биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние")

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	140	2,63	3,65	13,89	101,50	0,63	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	79,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	25/5	1,03	5,68	10,93	102,00	0,00	
	Итого за прием		5,36	11,63	40,72	282,50	0,66	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	150	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	40	1,20	2,07	0,25	33,33	5,933333	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	150	3,38	5,13	1,38	96,00	9,6	62
	Фрикадельки из мяса	60	7,65	8,30	6,87	131,00	0,92	
	Каша ячневая вязкая	130	1,84	3,24	24,70	108,00	0	106
	Компот из чернослива "Сливовый"	150	0,33	0,08	23,79	68,33	0,166667	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	0,82	0,09	5,10	22,29	0,00	
	Хлеб ржаной	17	1,27	0,20	7,99	33,91	0,00	
	Итого за прием		16,49	19,11	70,08	492,87	14,62	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	0,401653	131
	Сдоба обыкновенная	60	1,98	1,67	20,72	94,44	0	466
	Сок	150	0,07	0,07	17,48	82,80	0,50	ТТК 43
	Итого за прием		15,18	8,53	62,77	431,01	13,23	
	Итого за день		39,64	42,48	184,57	1289,37	28,96	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 29
_____Мордвина С.Л.

Меню 28.04.25

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет (биточки (котлеты) из мяса говядины "Домашние")

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
День: 6								
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	3,76	5,22	19,84	145,00	0,9	68
	Чай с молоком	180	1,70	2,30	15,90	89,00	0,03	263
	Батон с маслом сливочным	30/8	1,31	7,19	13,84	129,20	0,00	
	Итого за прием		6,77	14,71	49,58	363,20	0,93	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	150	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Салат из зеленого горошка "Детский"	60	1,80	3,10	0,37	50,00	5,9	ТТК 10/4
	Борщ с мясом со сметаной	200	4,84	6,84	1,84	128,00	12,8	62
	Фрикадельки из мяса	80	10,20	11,07	9,16	174,67	1,226667	181
	Каша ячневая вязкая	150	2,30	4,05	30,87	135,00	0	106
	Компот из чернослива "Сливовый"	180	0,40	0,10	28,55	82,00	0,2	ТТК 15
	Хлеб пшеничный	20	1,09	0,13	6,81	29,72	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,18	7,05	29,92	0,00	
	Итого за прием		21,75	25,46	84,65	629,31	20,13	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	120	8,23	2,80	2,68	123,98	0,401653	131
	Сдоба обыкновенная	80	2,47	2,08	27,15	118,06	0	466
	Сок	180	0,08	0,08	19,67	93,15	0,57	
	Итого за прием		17,24	9,99	86,11	542,30	17,66	
Итого за день			48,62	53,68	232,44	1626,11	39,21	