

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 29
 _____ Мордвина С.Л.

Меню 16.06.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 1 до 3 лет (суп картофельный с мясными фрикадельками)

	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры
			всего	всего				
День: 1								
Завтрак	Суп фруктовый с рисом	150,00	2,80	4,88	15,89	115,83	0,3593	
	Чай с сахаром	190	0,07	0,02	11,00	44,20	0,21	
	Батон	20,00	1,21	3,79	7,29	68,00	0,00	
	Вафли	20,00	1,98	0,20	14,01	47,05	0,00	
	Итого за прием		6,68	11,84	38,95	282,50	1,78	
10:00	Сок	100,00	0,33	0,22	17,93	74,80	1,8333	268
	Итого за прием		0,33	0,22	17,93	74,80	1,8333	
Обед	Икра кабачковая	40	0,53	2,67	4,67	44,00	4,0667	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	2,96	3,03	9,26	91,00	5,72	83,121
	Запеканка из печени с рисом	60	9,25	5,80	11,00	135,75	4,25	294
	Каша ячневая	120,00	2,65	4,16	17,58	119,60	13,6	
	Компот из кураги	150	0,30	0,30	9,00	43,00	9	
	Хлеб пшеничный	18	1,19	0,12	8,41	40,23	0	
	Хлеб ржаной	18	1,19	0,22	6,01	31,28	0,02	
	Итого за прием		17,82	16,06	64,85	495,19	27,82	
	Уплотненный полдник	Суп молочный с геркулесовый	170	3,40	4,40	14,86	101,14	0,6807
	Омлет натуральный	110	3,08	3,20	6,60	95,00	3	
	Чай с сахаром	180,00	0,06	0,02	10,98	44,00	0,2	
	Итого за прием		6,54	7,61	32,44	240,14	3,88	
	Итого за день		37,83	42,30	182,71	1267,31	42,14	

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 29
 _____ Мордвина С.Л.

Меню 16.06.2025

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептуры	
			всего	всего					
День: 1									
Завтрак	Суп фруктовый с рисом	200,00	3,44	6,69	21,93	179,75	0,6875		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,44	0,2222	260,261	
	Батон	20,00	1,70	5,30	10,20	95,20	0,00		
	Вафли	20,00	1,98	0,20	14,01	47,05	0,00		
	Итого за прием			9,12	15,45	49,26	370,87	2,24	
10:00	Сок	100,00	0,33	0,22	17,93	74,80	1,8333	268	
	Итого за прием		0,41	0,27	22,01	91,80	2,25		
Обед	Икра кабачковая	60	0,60	4,00	7,00	76,00	5,6		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,28	4,04	12,35	118,00	5,96	83,121	
	Запеканка из печени с рисом	80	14,00	8,00	16,00	181,00	5	294	
	Каша ячневая	150	2,06	4,80	20,40	138,00	14		
	Компот из кураги	200	0,40	0,40	9,80	44,00	10		
	Хлеб пшеничный	18	1,19	0,12	8,41	40,23	0		
	Хлеб ржаной	18	1,19	0,22	6,01	31,28	0,02		
	Итого за прием			24,08	21,20	81,27	628,95	30,80	
Уплотненный полдник	Суп молочный с геркулесовый	200	2,89	5,89	19,89	148,78	0,9111	69	
	Омлет натуральный	130,00	3,21	4,07	5,37	103,50	1,8333		
	Чай с сахаром	180,00	0,06	0,02	10,98	44,00	0,2		
	Итого за прием			15,01	16,61	82,47	548,17	17,27	
	Итого за день			48,60	54,00	234,90	1649,79	50,56	